

Wandel verstehen – Zukunft gestalten

Auswirkungen von Megatrends auf die Sportgesellschaft

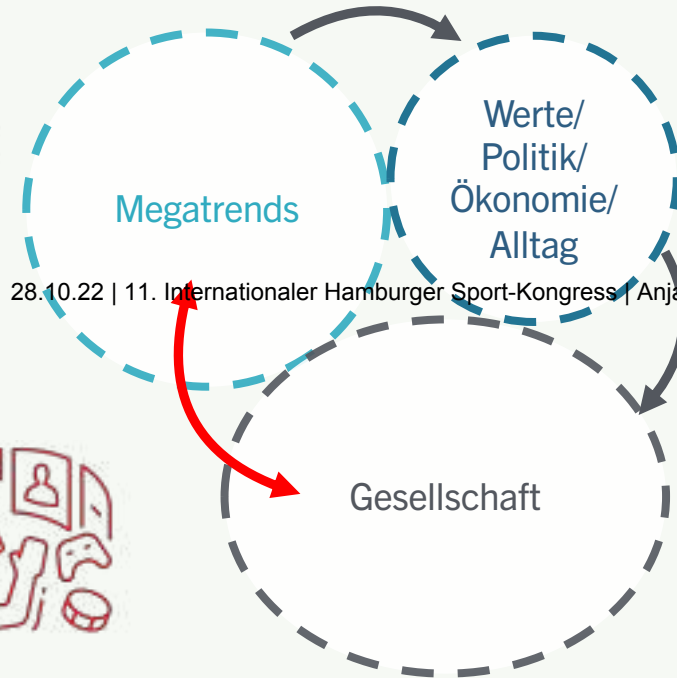
28.10.22 | 11. Internationaler Hamburger Sport-Kongress |
Anja Kirig | info@anjakirig.de



Auf ein System von außen treffende Einflüsse
Innere Handlungen eines Systems

28.10.22 | 11. Internationaler Hamburger Sport-Kongress | Anja Kirig | info@anjakirig.de

Megatrends formen Gesellschaft, Gesellschaft reagiert auf Megatrends



28.10.22 | 11. Internationaler Hamburger Sport-Kongress | Anja Kirig | info@anjakirig.de



Wandel verläuft also nie linear, sondern zyklisch



28.10.22 | 11. Internationaler Hamburger Sport-Kongress | Anja Kirig | info@anjakirig.de

Megatrends: Lawinen in Zeitlupe



INDIVIDUALISIERUNG



GENDER SHIFT



SILVER SOCIETY



WISSENSKULTUR



NEW WORK



GESUNDHEIT



NEO-ÖKOLOGIE



KONNEKTIVITÄT



GLOBALISIERUNG



URBANISIERUNG



MOBILITÄT



SICHERHEIT

28.10.22 | 11. Internationaler Hamburger Sport-Kongress | Anja Kirig | info@anjakirig.de



GESUNDHEIT

28.10.22 | 11. Internationaler Hamburger Sport-Kongress | Anja Kirig | info@anjakirig.de



Sportivity ist Alltagspraxis und ein Lebensgefühl unserer Kultur

28.10.22 | 11. Internationaler Hamburger Sport-Kongress | Anja Kirig | info@anjakirig.de



Megatrend Gesundheit ist einer der Hebel für Sportivity

28.10.22 | 11. Internationaler Hamburger Sport-Kongress | Anja Kirig | info@anjakirig.de



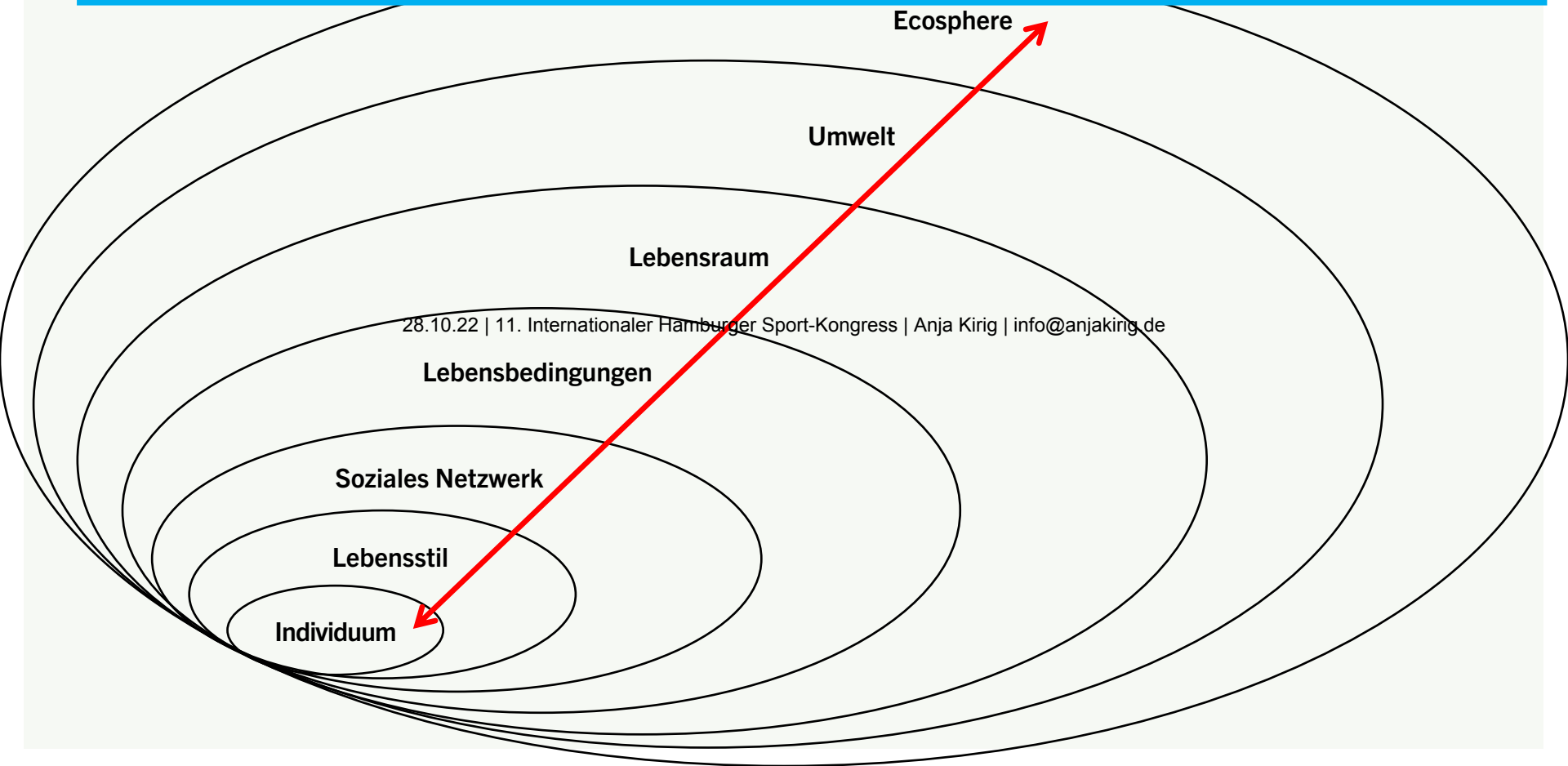
Zentraler Wert unserer Gesellschaft

- im Spannungsfeld zwischen individueller und globaler Gesundheit

28.10.22 | 11. Internationaler Hamburger Sport-Kongress | Anja Kirig | info@anjakirig.de

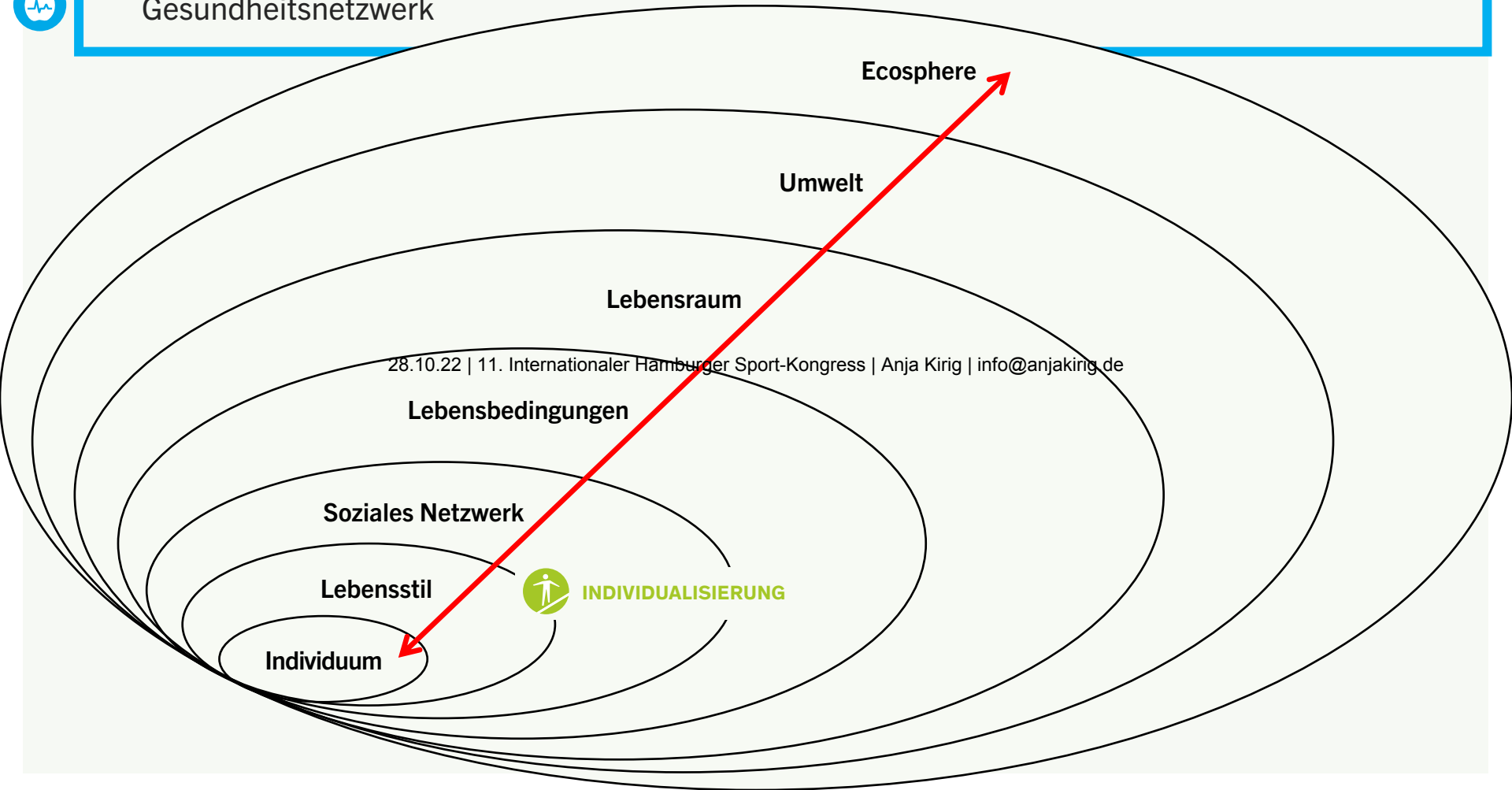


Gesundheitsnetzwerk: Wirkungsfelder





Gesundheitsnetzwerk





Co-Individualisierte Gesellschaft verändert Gesundheitsperspektiven

Früher:
Arbeitsfähigkeit

Übergang:
Performance

Morgen:
Im Miteinander



28.10.22 | 11. Internationaler Hamburger Sport-Kongress | Anja Kirig | info@anjakirig.de





Resonantes Gesundheitsverständnis

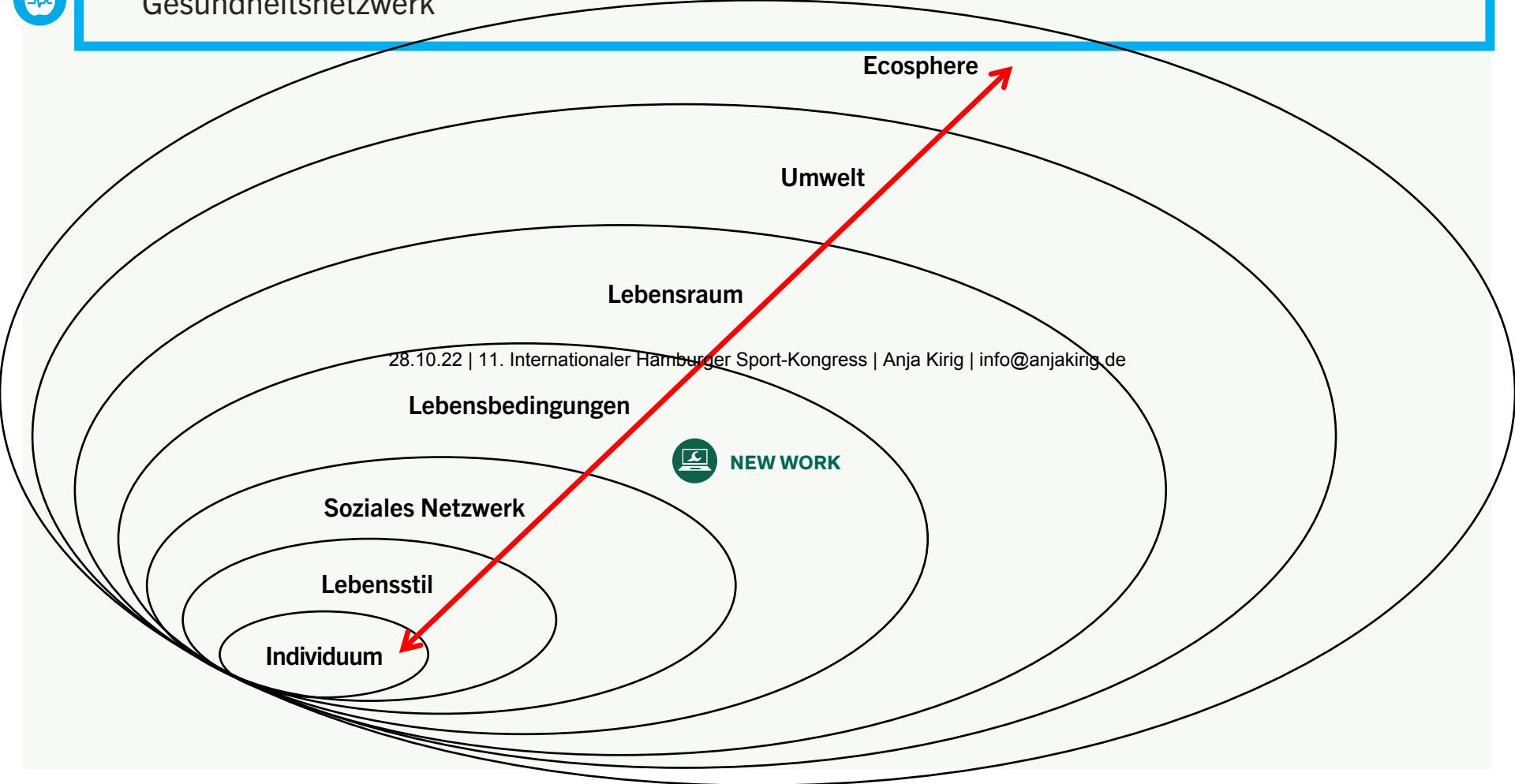


32% (in D) sind der Meinung,
dass sich ihre Nachbar:innen
um ihr Wohlbefinden sorgen
(global 23%)

28.10.22 | 11. Internationaler Hamburger Sport-Kongress | Anja Kirig | info@anjakirig.de



Gesundheitsnetzwerk





Resilienz-Training durch u.a. einen Strukturwandel der Arbeit

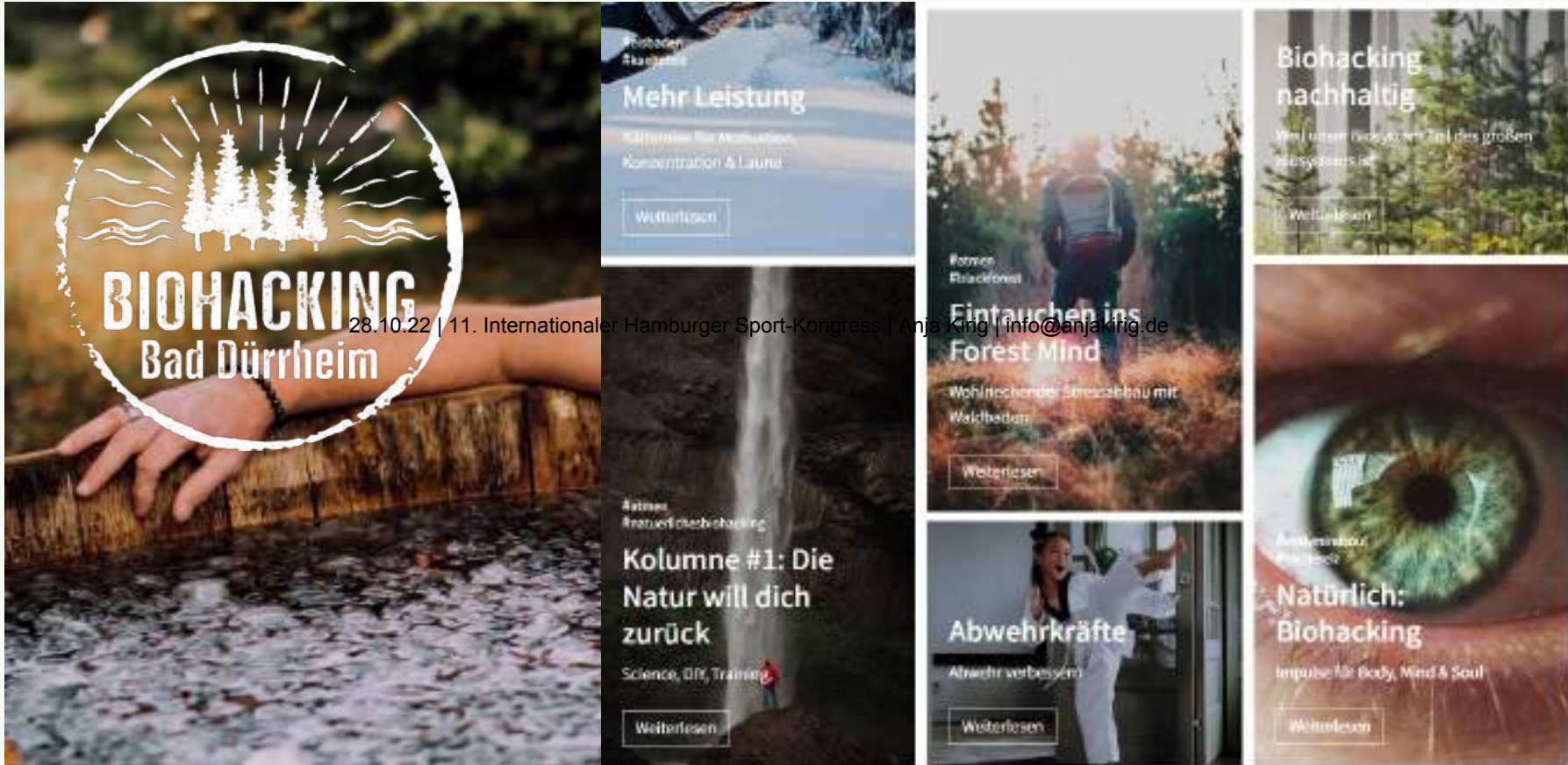
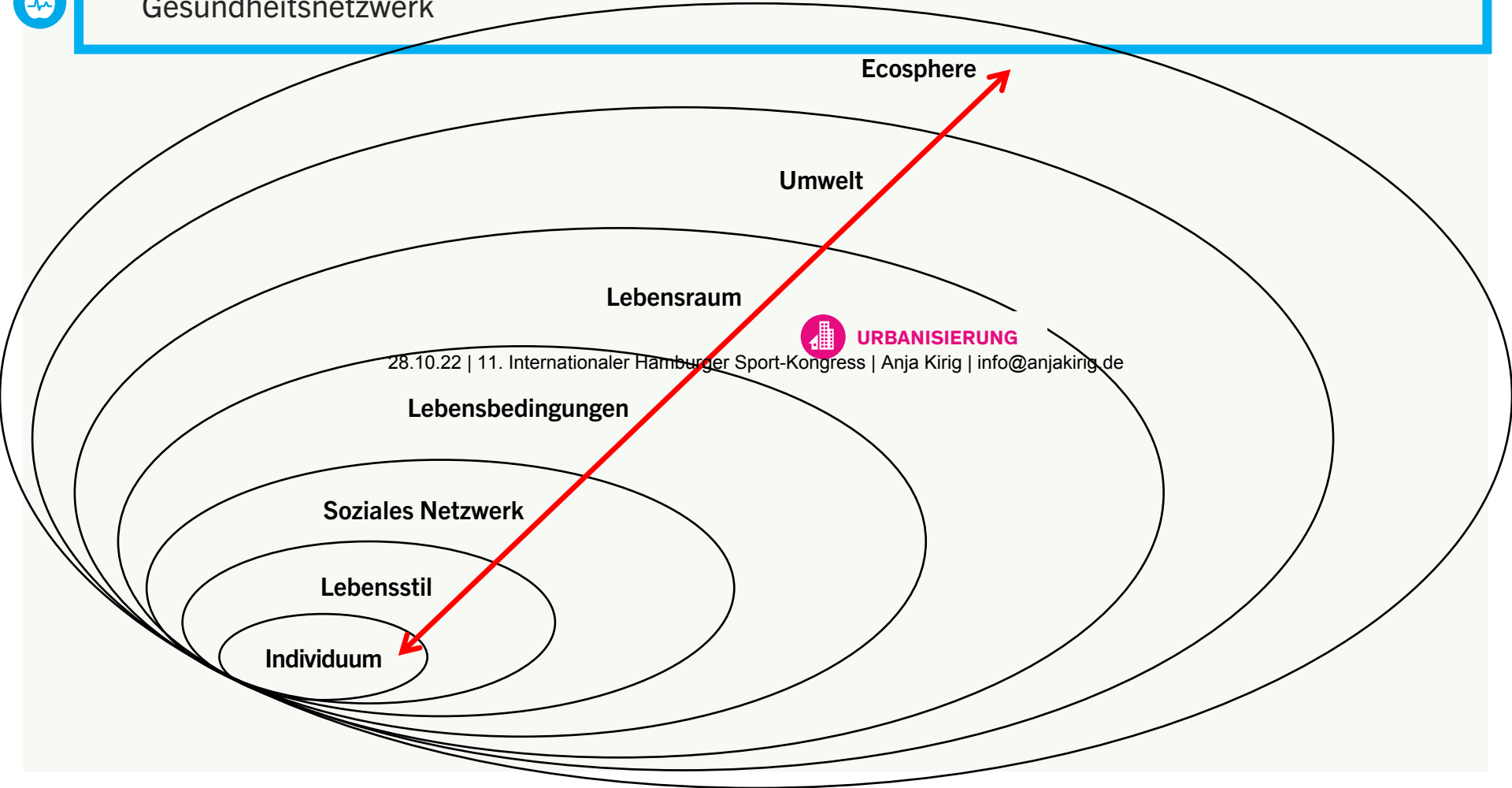


Bild: Sarah Mochar/Biohacking Bad Dürrhein, biohacking-bd.com



Gesundheitsnetzwerk



Ecosphere

Umwelt

Lebensraum



URBANISIERUNG

28.10.22 | 11. Internationaler Hamburger Sport-Kongress | Anja Kirig | info@anjaking.de

Lebensbedingungen

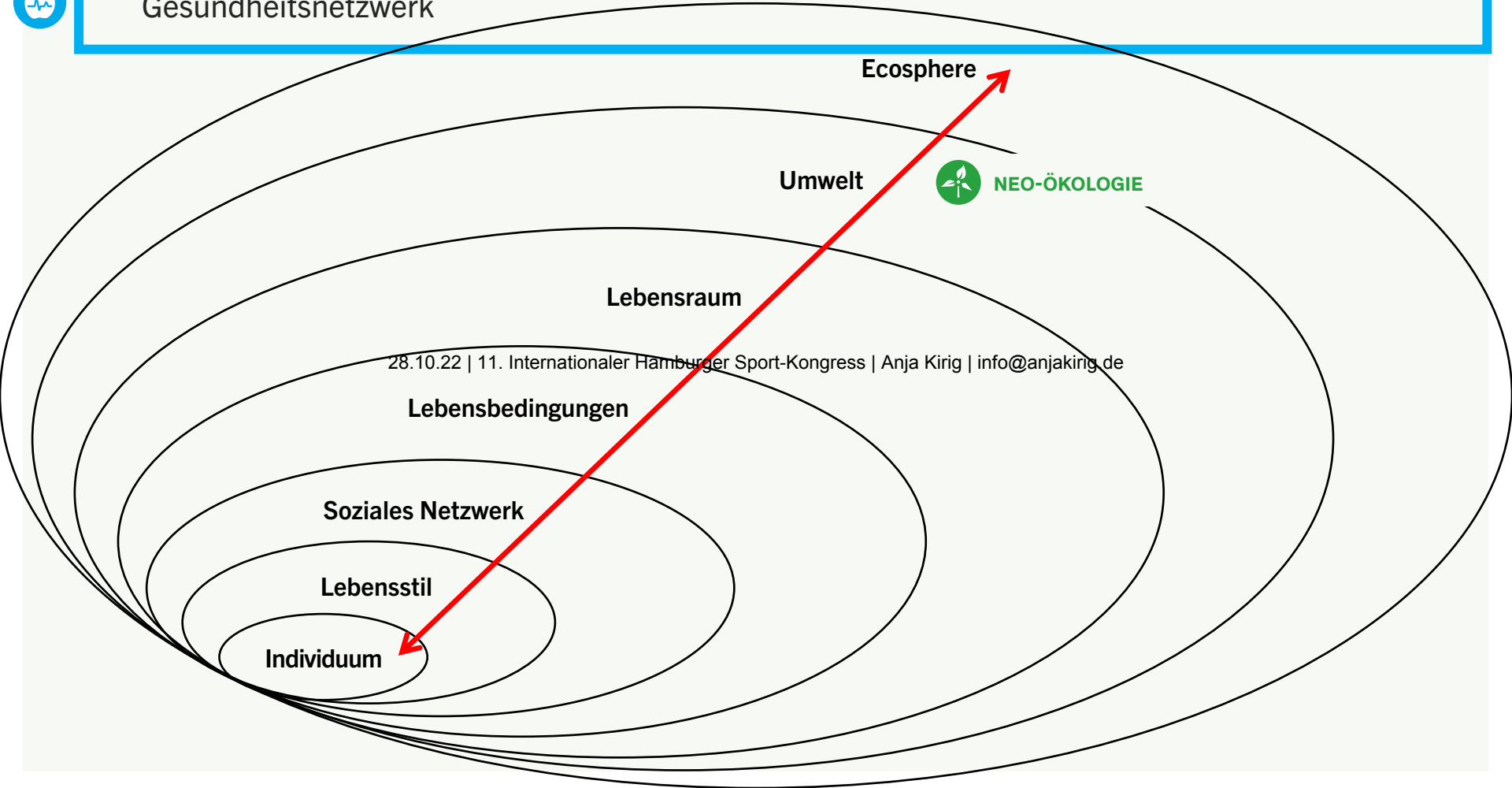
Soziales Netzwerk

Lebensstil

Individuum

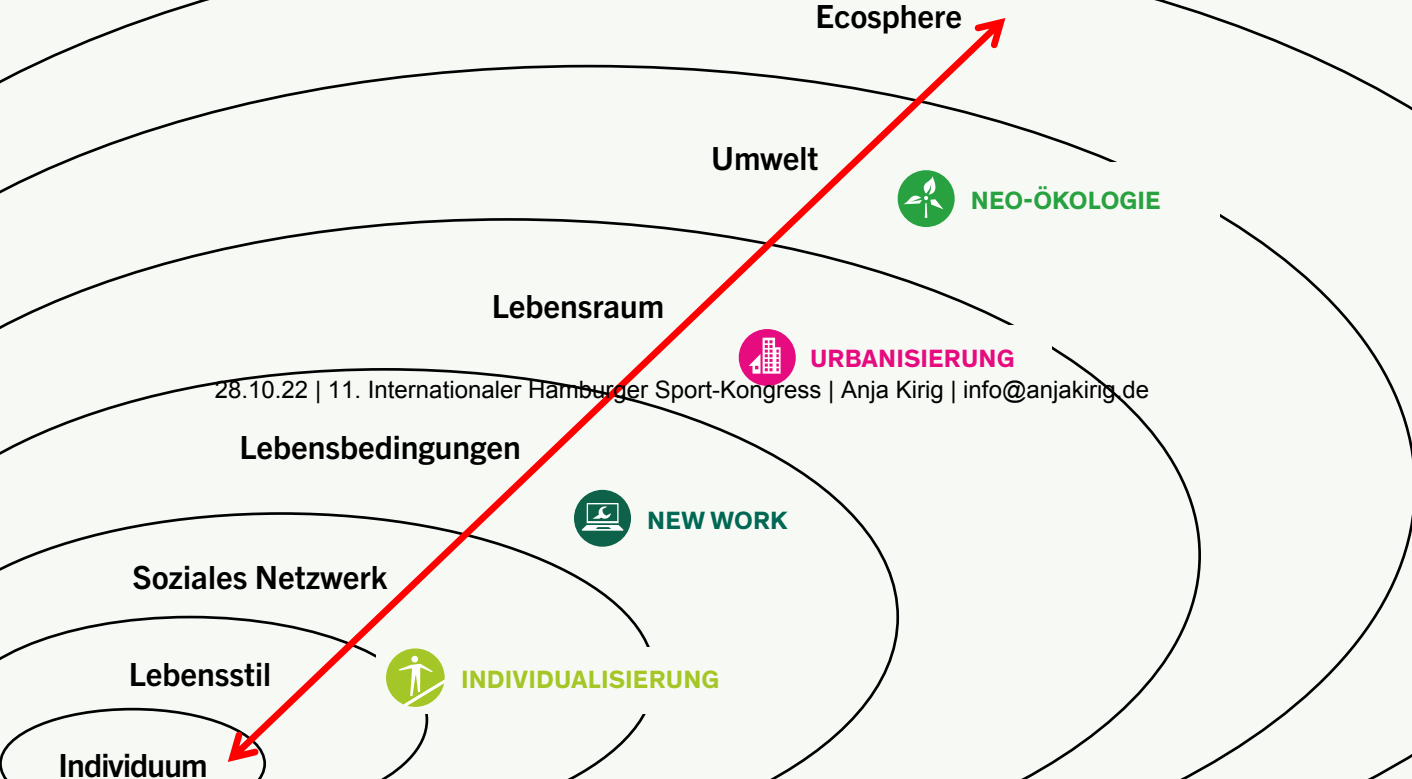


Gesundheitsnetzwerk





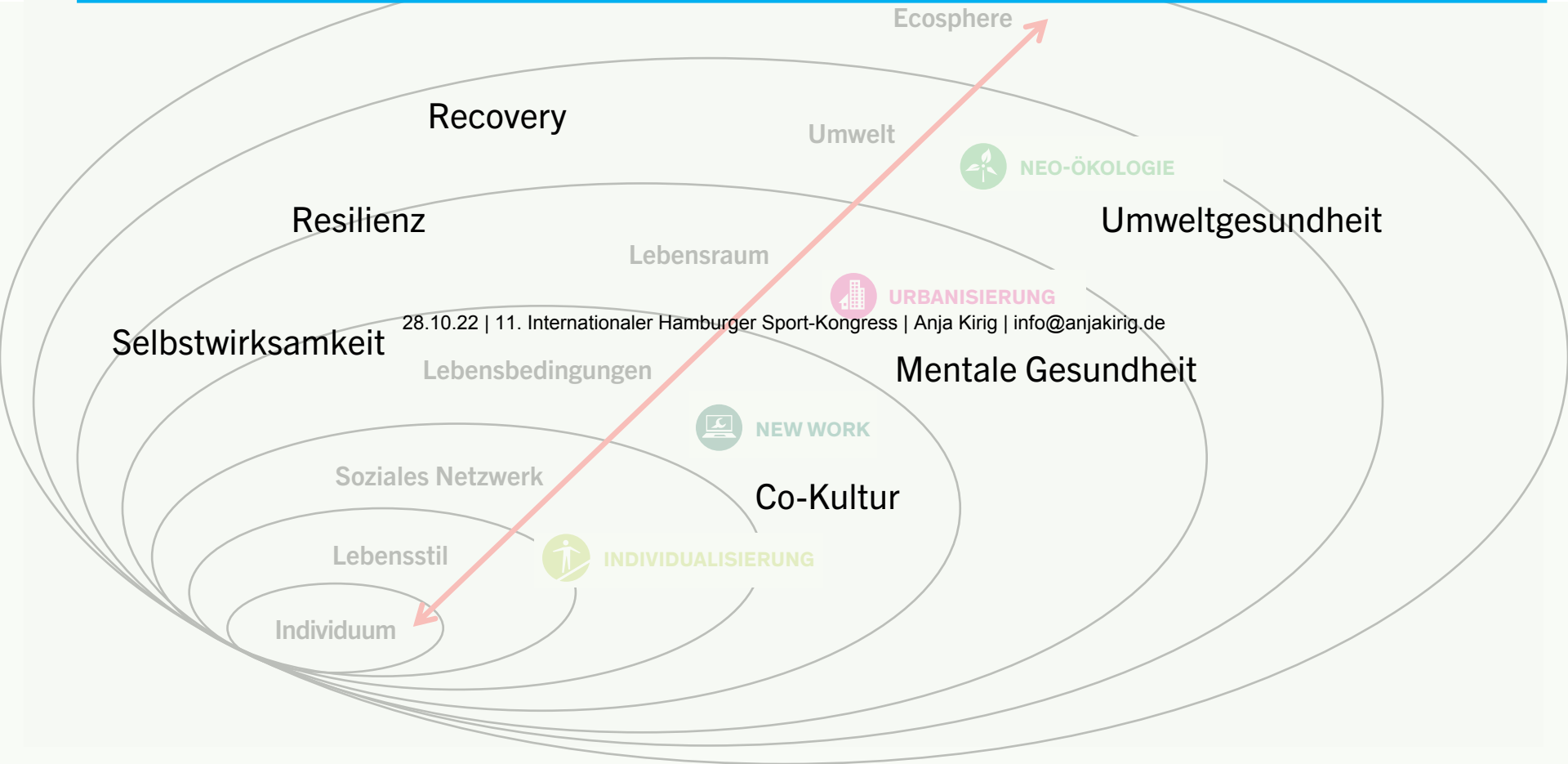
Gesundheitsnetzwerk



28.10.22 | 11. Internationaler Hamburger Sport-Kongress | Anja Kirig | info@anjaking.de



Zukunftsthemen für die Sportgesellschaft im Kontext des Megatrends Gesundheit



Wandel verstehen – Zukunft gestalten

1. Wandel verläuft nie linear, sondern ist Folge von **Zusammenhängen**
2. **Megatrends** helfen Wandel, sichtbar zu machen und **Zukunft zu gestalten**
3. Der Megatrend **Gesundheit ist ein zentraler Wert** – global
28.10.22 | 11. Internationaler Hamburger Sport-Kongress | Anja Kirig | info@anjakirig.de
4. Der Wandel von Gesundheit liegt im **Spannungsfeld** Individuum und Netzwerk
5. Daraus ergeben sich die Werte und Bedürfnisse der kommenden **Sportgesellschaft**
6. **Sportivity als Lebensgefühl** des 21. Jahrhunderts wächst